



Le creme della yaya

Crema e unguenti preparati con piante selvatiche macerate nel nostro olio di oliva biologico ed esposte al sole per 40 giorni, miscelate con cera e miele biologico della nostra zona, a cui sono aggiunti oli essenziali. Le piante selvatiche hanno venti volte più fotoni e il doppio dei quanti di luce delle piante di culture tradizionali o biologiche sono più ricche di componenti e in maggiore concentrazione, significa maggior energia da utilizzare per la sintesi dei principi attivi.

La terra e i suoi frutti

Per potersi avvicinare alla natura e alla terra, nel 1993 è stato deciso il trasferimento e la costruzione della casa laboratorio in mezzo agli ulivi, in Serrata ,paesino di mille abitanti in provincia di Reggio Calabria, da quel momento hanno camminato insieme le due passioni la terra, da plasmare e la terra per nutrire corpo e spirito. Divenuta Naturopata abbiamo cominciato a raccogliere erbe e trasformarle per curarci e curare amici e parenti. Tra i vari esperimenti , da qualche anno sono nate le creme naturali che si sono dimostrate di grande aiuto in molte problematiche della pelle , oggi le mettiamo a disposizione per chi ha desiderio di assaporare il piacere e la fiducia nelle cose semplici che ci dona madre natura.

Elia Zamoni Naturopata Salvatore Mamone raccoglitore

Calendula

Per quanto riguarda l'uso esterno, solitamente sottoforma di pomate, la calendula ha ottime proprietà cicatrizzanti, antisettiche e antibatteriche. Da non sottovalutare tra le molte proprietà quella anticancerogena che ultimamente gli studiosi attribuiscono a questa interessante pianta. In campo dermatologico la crema alla calendula viene utilizzata come idratante per mani e viso, ma si può tranquillamente utilizzare per il trattamento dell'acne, macchie della pelle, dei foruncoli e delle piaghe da decubito. Per l'idratazione di pelli secche, per la cura delle pelli affette da couperose, macchie scure e per il rilassamento cutaneo. Per il contenuto in flavonoidi sono inoltre attribuite alla Calendula attività emollienti, lenitive, rinfrescanti e riepitelizzanti, grazie all'azione di normalizzazione del microcircolo tissutale. L'uso esterno della pomata alla Calendula è quindi consigliato in caso di pelle secca e delicata, screpolata, facilmente arrossabile: le sue mucillagini svolgono una specifica azione protettiva ed

emolliente, con una capacità filmogena che isola la pelle irritata e ne modula il grado di umidità, per cui se ne consiglia l'uso anche per le dermatiti da pannolino, e come trattamento protettivo pre-sole, e lenitivo doposole. Per i bambini la crema alla Calendula da alla pelle in via di sviluppo gli impulsi necessari per diventare quell'involucro protettivo che preserva gli organi interni dal mondo esterno. Vorrei sottolineare l'eccellente azione in caso di geloni, sia delle mani che dei piedi, che spesso la sola pomata alla Calendula risolve in breve tempo, costituendo anche un valido presidio per prevenirli, se utilizzata con continuità all'inizio della stagione fredda, e per tutto l'inverno. Risulta essere un ottimo unguento contro le scottature, le infiammazioni localizzate in profondità e ferite purulente risentono dei vantaggi delle applicazioni esterne a base di calendula. Recenti studi hanno evidenziato che sono soprattutto le infezioni della pelle causate da stafilococchi a reagire bene all'applicazione di preparati a base di questa pianta. L'attività antibiotica, dovuta ai flavonoidi e alle saponine, è diretta verso svariati microorganismi, in particolare contro i batteri Gram-positivi, quali *Staphylococcus aureus* e *Streptococcus betaemolyticus*.

Geranio odoroso

Astringente efficace sulle zone colpite da acne, foruncoli; in caso di pelle grassa, in cui si avverte la necessità di chiudere i pori, per aiutare la pelle a compattarsi.

Antispasmodico, tonificante indicato nei massaggi per riattivare la circolazione sanguigna, e nel trattamento, prevenzione o normalizzazione dei disturbi che traggono origine da un malfunzionamento del sistema circolatorio, come varici, fragilità capillare e couperose. Cicatrizzante favorisce la guarigione di piaghe, tagli e scottature ed eritemi solari. Questa essenza è capace di decongestionare in profondità e rapidamente, il suo effetto sull'acne acuta si nota in 20 minuti, è un potente stimolatore della circolazione venosa e linfatica tanto da essere usata con molto successo sia per curare le emorroidi che le vene varicose e la cellulite.

La sua fragranza piacevole insieme all'alta tollerabilità sulla pelle ha un effetto fortemente cicatrizzante. Possiede in effetti la rara proprietà di essere "cortisone simile" e quindi neutralizza rapidamente le reazioni allergiche ai veleni. preziosa non solo per gli interventi di pronto soccorso, ma anche per alleviare tutte le reazioni allergiche come le dermatosi allergiche pruriginose. Importanti proprietà: astringente, antisettico, depurativo, rinfrescante, antinfiammatorio, antimicotiche, cicatrizzanti, decongestionanti, utile in caso di acne, favorisce la guarigione delle ferite, previene la formazione di cicatrici. Ha proprietà leggermente analgesiche, sedative, emollienti, è particolarmente efficace contro la *Candida albicans* e altri miceti.



Iperico

L'**Iperico** ha proprietà cosmetiche eccezionalmente lenitive, emollienti e restitutive, per pelli infatti è l'olio cosmetico di elezione per il trattamento-urto della pelle. Le screpolature, gli arrossamenti e i tagli, l'irritazioni dalla polvere, dai detersivi, vengono ben trattati da questo olio veramente singolare. L'Iperico esplica la sua benefica azione cosmetica in tutti i casi di scottature, sia quelle lievi accidentali che quelle solari. Nei casi più difficili si consiglia di ripetere il trattamento per più volte di seguito: il piccolo sacrificio sicuramente ripagherà lo sforzo fatto e completerà l'azione dell'applicazione giornaliera della crema. Attualmente non esistono in commercio farmaci di sintesi che riuniscano in un solo preparato tutte le caratteristiche necessarie per la terapia delle ustioni

L'Olio di Iperico è cicatrizzante, antisettico, anestetico, astringente, purificante, ottimo nel trattamento della couperose essendo vasoprotettrice a livello capillare (Fattore di resistenza capillare) e di diminuzione della permeabilità vasale, ha inoltre proprietà antibatteriche che impediscono lo sviluppo dei germi sulle piaghe. Le sue proprietà decongestionanti ed antinfiammatorie lo rendono prezioso nella cura delle dermatiti, negli eczemi e nelle ulcere varicose

per le sue proprietà fotosensibili le parti massaggiate con l'Olio di Iperico non vanno esposte al sole.

Impiego terapeutico:

L'olio viene applicato direttamente sulle piaghe provocate da ustioni sulle quali è in grado di eliminare totalmente il dolore già dopo pochi minuti dalla applicazione e fintanto che si tiene la piaga coperta con olio di iperico il dolore non ricompare. La cicatrizzazione delle lesioni, anche di quelle più gravi, avviene molto rapidamente e senza i raggrinzamenti tipici delle cicatrici da ustioni. L'iperico è stato indicato come uno dei rimedi elettivi per le affezioni da virus herpetici: Herpes simplex e Herpes zooster, rispettivamente responsabili dell'herpes labiale e genitale il primo e della varicella dei bambini e del "fuoco di Sant'Antonio" degli adulti il secondo. Al di là dell'effetto cicatrizzante che l'olio di iperico esercita su qualunque tipo di piaga, l'effetto terapeutico spettacolare nei confronti di queste affezioni consiste nella inibizione della replicazione del virus che viene messo in condizioni di non esercitare più il suo effetto patogeno. In sintesi l'olio di iperico, se applicato tempestivamente, appena compaiono i primi segni di tensione cutanea e gonfiore, determina l'arresto del decorso delle malattie indicate, le vescicole già formatesi non si ulcerano mentre quelle già ulcerate guariscono rapidamente (pochi giorni). Altri effetti terapeutici: posso solo aggiungere che l'olio di iperico risolve efficacemente tutte le contusioni, accompagnate o meno da stravaso sanguigno (ematoma), le ecchimosi e gli edemi infiammatori.