

Crema nutriente lavanda

Con Olio essenziale di Lavanda angustifolia,
è una crema ricca di principi attivi
con effetto lenitivo ad azione riequilibrante.

Crema protettiva per pelle secca e bisognosa di
idratazione profonda, crea uno strato fisiologico
nutritivo e lenitivo per pelli particolarmente
problematiche e sensibili.

L'olio essenziale di lavanda ha diverse proprietà
terapeutiche, tra le più note ricordiamo quelle
rilassante, antidepressiva .

Ha anche proprietà cicatrizzanti, apporta sollievo in
caso di tagli, ferite, piaghe, punture d'insetti,
eritemi da medusa.

È un'ottima crema per i bambini: tanti piccoli
disturbi infantili (coliche, irritabilità, raffreddori,
agitazione notturna, ecc.) possono essere alleviati
da un massaggio sulla nuca o sul petto o da
spalmare sotto la pianta dei piedi, sui polsi,
(massaggio in senso circolare sui polsi =
massaggio del buon umore), per agitazione,
insonnia, cefalea, per aiutare la concentrazione
nell'attività mentale, ecc. Per favorire il sonno
massaggiare sotto la pianta del piede ed in
particolare in senso circolare sotto l'alluce, o
massaggio sulla schiena. Massaggiare la crema
quando si avvertono disturbi di origine muscolo-
tensiva (emicrania, cervicale, ecc.), anche acuti, e
in tutti i casi di disturbi di origine nervosa, ansiosa.



Piantaggine

Per uso esterno, la Piantaggine è cicatrizzante, lenitiva, antipruriginosa, disarrossante, per cui è indicata in caso di dermatosi, piccole lesioni della pelle, acne rosacea, infiammazioni palpebrali e oculari anche di natura allergica.

Le foglie fresche hanno proprietà antiallergiche, dovute all'azione antistaminica dell'aucubina; esse sono utili in caso di punture d'insetti, applicate localmente tramite bendaggio o frizionate energicamente sulla puntura, per lenire

l'infiammazione, il gonfiore, il prurito e il bruciore. Per il suo alto contenuto in mucillagini, la *Plantago lanceolata* può essere utilizzata anche in campo cosmetico, come ingrediente di creme idratanti specifiche per pelli secche e disidratate. L'estratto delle foglie di Piantaggine è antibatterico ed è calmante se applicato sulle ustioni o sulla pelle danneggiata. Stimola un nuovo sviluppo cellulare e contiene Silice, che aiuta il processo di guarigione. La Piantaggine è considerata una pianta sicura e priva di controindicazioni, adatta anche ai bambini.



Crema nutriente

Le creme della yaya

Creme e unguenti preparati con piante selvatiche macerate nel nostro olio di oliva biologico ed esposte al sole per 40 giorni, miscelate con cera e miele biologico della nostra zona, a cui sono aggiunti oli essenziali. Le piante selvatiche hanno venti volte più fotoni e il doppio dei quanti di luce delle piante di culture tradizionali o biologiche sono più ricche di componenti e in maggiore concentrazione, significa maggior energia da utilizzare per la sintesi dei principi attivi.

